Dr. Michael Göbel · Dr. Uwe Neff Zahnärzte



Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde

Tätigkeitsschwerpunkte Implantologie Parodontologie Gnathologie

Die persönliche Risikoeinschätzung für Bruxismus

Wer alle seine Probleme nachts "durchkaut", leidet häufig unter vielfältigen, aber nicht eindeutigen Symptomen. Eine kleine *Checkliste* hilft, die nächtliche Aktivität aufzudecken – je häufiger Sie mit Ja antworten, desto wahrscheinlicher ist es, dass Sie zu den "Zähneknirschern" gehören. Sprechen Sie dann unbedingt mit uns über Ihren Verdacht.

		Ja	Nein
-	Fühlen Sie sich beruflich oder privat stets gestresst und unter Druck gesetzt?		
-	Wachen Sie morgens häufig mit Kopfschmerzen oder Verspannungen auf?		
_	Fühlt sich Ihre Partnerin oder Ihr Partner nachts häufig von Ihrem Knirschen gestört?	<u> </u>	
_	Schmerzen morgens alle Ihre Zähne?		
_	Sind Ihre Kaumuskeln nach dem Aufwachen verspannt, ist das erste Öffnen des Mundes schmerzhaft	<u> </u>	
_	Beißen Sie tagsüber häufig Ihre Zähne zusammen?		
_	Wenn Sie die Zähne vor dem Spiegel aneinander reiben: Passen die Reibeflächen aller Front-, Eck- und kleinen Backenzähne ("Prämolaren") ohne Spalt aufeinander?	<u> </u>	
_	Ist Ihre Kaumuskulatur verhärtet?		
_	Leiden Sie unter Zahnfleischrückgang an einzelnen Zähnen mit freiliegenden Zahnhälsen (besonders an den Eckzähnen)?		٥
_	Kommt es bei Ihnen zu Zahnfleischbluten, Entzündungen und Rissen am Zahnschmelz?		٥
_	Sind an Ihrer Zunge morgens Zahnabdrücke am Zungenrand zu erkennen?		

Man nimmt allerdings diese oftmals feinen Veränderungen im Lauf der Zeit nicht mehr bewusst wahr, da man sich daran gewöhnt – zum Vergleich: die langsame Abnutzung der Schuhabsätze.

Das neuromuskuläre System allerdings reagiert auf diese permanente Angespanntheit mit vielerlei Symptomen.

Es wird eine Art Schutzprogramm aktiviert, dass einen zu starken Kontakt beim Zusammenbeißen auf diese falsch gestaltete Kauflächen verhindern soll.

Als Nebeneffekt dieser Ausweichbewegung erhöht sich aber der Kontakt an anderen Zahnflächen und -gruppen, die dafür aber von der Natur nicht vorgesehen waren. Daraufhin wird versucht, durch kräftige Unterkieferbewegungen über die sogenannte "Parafunktion", den Ursprungszustand wieder herzustellen.

Dies zeigt sich über Jahre an zum Teil sehr massiven Schliffspuren und abgeschliffenen Flächen auf den Zähnen, für Sie als Patient besonders gut sichtbar an der abgenutzten Eckzahnspitze.

Durch Mitgliedschaft und Fortbildung in folgenden Verbänden bleiben wir für Sie ständig auf dem Laufenden:

Deutsche Gesellschaft für Implantologie

DGZMK Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
DGP Deutsche Gesellschaft für Parodontologie

DGL

BDIZ EDI Bundesverband der implantologisch tätigen Zahnärzte in Europa

GAK Gnathologischer Arbeitskreis Stuttgart
DAA/AM Deutsche Akademie für Akupunktur
und Aurikulomedizin

DGÄZ Deutsche Gesellschaft für ästhetische Zahnheilkunde DGEndo Deutsche Gesellschaft für Endodontie Schulstraße 3 70794 Filderstadt Telefon 0711-773424 Telefax 0711-7776994

info@zahnaerzte-goebel-neff.de www.zahnaerzte-goebel-neff.de